

INFO-GUIA

nou centre igualada

botigues restaurants cafeteries bars i serveis. T'hi esperem!



junts avancem!

ARRIBA EL 1er FESTIVAL NATURVEG D'IGUALADA, DEDICAT A LA CULTURA VEGANA I 100% VEGETARIANA.

MÚSICA, ESTANDS, ACTIVITATS INFANTILS, TAST I DEGUSTACIÓ DE PRODUCTES, PONÈNCIES ESPECIALITZADES,... UNA JORNADA FESTIVA PER A TOTA LA FAMÍLIA QUE NO US PODEU PERDRE!

(més informació a les pàgines interiors)

NATURVEG

també en aquest número

Petites grans revolucions

Programació 1er festival Naturveg

Planol informatiu amb tots els establiments Nou Centre

Ser o no ser vegà o vegetarià 100%?

i entrevistem als nostres socis...



Ctra. de Manresa, 133
93 803 03 75



C/ Ferran d'Antequera, 32
tel. 93 804 16 06



AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 99
686 072 071

WWW.CORVERD.CAT

Petites grans revolucions

Hi ha certes modes que se les emporta el vent. D'altres, en canvi, arriben i es queden, lluitant contra gegants terribles que han resultat ser només molins de vent.

Tradicionalment aquests grans canvis han estat polítics o tecnològics, motivats per inquietuts socials.

La revolució cultural vegana n'és un exemple, en el seu qüestionament de la naturalesa omnívora de l'espècie i dels hàbits socials tra-

[...] Any rere any hi ha més gent que aposta per una alimentació amb base vegetal, descartant de la seva dieta aliments d'origen animal o derivats [...]

dicionals que s'han mantingut durant milers d'anys. I és que l'ésser humà ha considerat, fins ara, la ingesta de la proteïna animal com a indispensable per una alimentació sana, complerta i equilibrada. Un mite que ara ha caigut.

El veganisme és una filosofia de vida amb un seguiment que està en auge. Acull el compromís moral i ètic pel respecte a totes les criatures vives del planeta i la possibilitat de prescindir-ne, tant per la seva ingesta, com per la seva utilització per vestir, per l'oci en espectacles d'animals o en cosmètica. Avui, aquesta idea s'està extenent i popularitzant a tot el món amb una gran acceptació.

És una revolució que respon a una major cultura i responsabilitat social, tant per millorar l'entorn del nostre planeta, del medi ambient amb la reducció de la contaminació que provoquen les explotacions ramaderes extensives d'animals destinats al consum humà. També pel respecte al benestar animal.

L'origen el trobem en uns models educatius que aposten des de fa anys per un ensenyament enfocat al respecte al medi ambient, més sostenible i harmònic com planteja el veganisme, i que fa que resulti atractiu a moltíssimes persones.

Any rere any hi ha més gent que aposta per una alimentació amb base vegetal, descartant de la seva dieta aliments d'origen animal o derivats, utilitzant productes tèxtils, cosmètics o d'higiene personal fabricats i testats seguint les mateixes normes i model de respecte per tots els éssers vius. Ho demostra, per exemple, l'auge de nombroses associacions o l'aparició de santuris de recuperació d'animals de granja. També de productors, botigues i restauradors.

L'aposta per aquesta nova cultura animalista i 100% vegetariana que, d'altra banda, és altament activa a la xarxa. Com en tota revolució, ens hi haurèm d'anar adaptant.

7



93 804 61 02
C/ Masquefa, 2
IGUALADA

**TOUS
D'ANDÒIA**

**CERVESERA
ARTESANA**

www.tousdanoia.cat
info@tousdanoia.cat

15



C/Calaf 9
Igualada
93 806 79 04

Marcè & Sagarra
centredental

www.marcesagarracentredental.com



Tarifes especials
per a famílies nombroses!

5

ATREZZO
DANSA + ARTS ESCÈNIQUES

CARRER DE CALAF, 18 IGUALADA
93 803 33 86
INFO@ATREZZO.CAT

15

**MATALASSERIA
VARELA**
FLEX
el teu lloc, el teu més important del món

C/Bruc, 25
08700 Igualada
Tel. 93 804 47 08

22

especialistes en cartutxos
d'impressora

**COLOR
plus**

materiàl d'oficina, escolar i informàtic

C/ Piero, 15 - Igualada - T. 93 805 41 87
igualada@tiendascolorplus.com - www.tiendascolorplus.com

¡El pots rebre fins un
70%
en els teus consumibles!

23



de descompte en
10%
l·listes
escolars

L'AVET
Papereria - Llibreria

Avda. Barcelona, 21 - 08787 Igualada
Tel. 93 803 21 81

DISCOM CLÒNIC tintaprint

Ajuntament d'Igualada Diputació de Barcelona

INFO-GUIA Nou Centre Igualada

10a edició - Setembre 2017

Exemplars: 16.000

Edita: Associació Nou Centre Igualada Nord

662 15 97 10 - socis@noucentriegualada.cat

Disseny i maquetació: CLÒNIC

Impressió: TINTAPRINT, SL

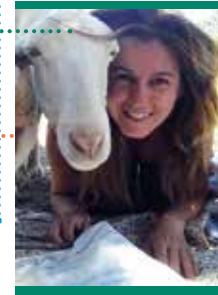
Distribució: DISCOM PUBLICITAT

PROGRAMACIÓ NATURVEG

1er festival de la cultura vegana i 100% vegetariana d'Igualada



18:00	Inici del 1er Festival Naturveg i la Fira de Mostres
18:00	Us convidem a un berenar vegà amb pa i xocolata per a la mainada i degustació de productes per a tothom
18:30	Activitats infantils "Bagul de Jocs" i "Un jardí per les abelles" de la mà de Dekimba (esplanada al costat del parc infantil)
19:30 - 20:30	Show cooking vegà a càrrec de Sandra Galvé
20:30 - 21:45	Xerrada d' Elena Tova , fundadora de "El Hogar Pro Vegan Sanctuary" "Que son els santuaris d'animals i quina és la seva importància"
20:30 - 22:00	Músics itinerans saxo i violí , en directe i a la zona del festival
22:15 - 23:00	Concert de versions a càrrec de Marina Freixas
23:15 - 00:45	Concert amb el trio "Sugestion Acoustic" (jazz, bossanova i pop acústic)



i a més a més A PARTIR DE LES 18:00H

- > Espai de contes i mural **"Que senten els animals?"** de la mà de Dekimba (a l'estand de Dekimba)
- > Signatura del llibre **"Las aventuras de los Minifop's"** de Natasha Peterson (fins a les 19:30 a l'estand de la Papereria l'Avet)
- > Exposició de pintures d'**Assumpta Saumell, Pilar Carballo, Francesc Camps i Núria Riba**



dekimba

14

Canaletes

T'ofereixo tot tipus d'espais per a la teva celebració:

- Casaments
- Comunionis
- Batejos
- Aniversaris

Truca'ns
93 803 2750

Salons privats.
Sala Chill Out
amb un
aforament per
a 200 persones.



CANALETES
RESTAURANT
IGUALADA



Av. Mestre Montaner 60 - Igualada
reserves@restaurantcanaletes.com

NOU CENTRE FA BARRI! SOM NOU CENTRE!

ALIMENTACIÓ

1. **Alex Peixateria** Av. Barcelona, 24. 93 126 33 81
2. **La Bodega** Crta. de Manresa, 76 93 805 09 83
3. **Fruites J. Serra** Av. Barcelona, 23 93 803 37 03
4. **La Bruixa Dolça Llaminauderes** C/ Comarca, 42. 93 805 54 70
5. **Opcinatura Alimentació Ecològica i Herbolietètica** C/ Pierola, 5. 93 805 59 18 www.opcinatura.com
6. **Nahrin. Distribució de Productes de Nutrició** www.nahrim.es
7. **Supermercat Sant Agustí** Av. Barcelona, 15-17. 93 676 62 16
8. **Vins Domenech** Crta. Manresa, 123. 93 804 15 22
9. **Xarcuteria Ibañez** Av. Barcelona, 11. 93 804 58 02

MODA I COMPLEMENTES

10. **Franquesa - Kroko Bags** Av. Barcelona, 19. 93 768 12 34
11. **Joan Carles Joiers** Av. Barcelona, 13. 93 804 65 55
12. **Moda i Complementes de Dona** C/ Dr. Pasteur, 30. 609 64 91 88

MOBILIARI I LLAR

13. **Don Relax** Ctra. de Manresa, 133. 93 803 03 75
14. **Creacions Claramunt** C/ Rei Ferran d'Antequera, 32. 93 804 16 06
15. **Matalasseria Varela** C/ Bruc, 25. 93 804 47 08 www.matalasseria varela.es
16. **Mobi Dyf Mobles** C/ Tarragona, 11. 93 803 28 75

FERRERIA I INSTAL·LACIONS

17. **Ferreteria Anoià** C/ Pierola, 9. 93 805 57 31
18. **Ferreteria Tools** Av. Barcelona, 42. 93 801 71 28
19. **Instal·lacions algalada / Ferreteria** Av. Barcelona, 22. 93 806 71 72

DROGUERIA I PINTURA

20. **Drogueria Dispunt. Pintures Anoià** C/ Bellprat, 14. 93 804 25 65
21. **Pintures Ralli** Ctra. Manresa, 137. 93 805 26 94 www.pinturesralli.com

PAPERERIA I MATERIAL D'OFICINA

22. **Color Plus Igualada** C/ Piera, 15 baixos 2. 93 805 41 87 www.tiendascolorplus.com
23. **L'Avet Llibreria Papereria** Av. Barcelona, 21 93 803 21 81

FARMÀCIA

24. **Farmàcia Secanell** C/Òdena, 84 938035092

ESTANC

25. **Estanc Núm. 11** C/ Calaf, 7. 93 804 03 53

FORN - PASTISSERIA

26. **Forn Alemany** Av. Barcelona, 20. 93 803 36 58 www.fornalemany.cat
27. **Pastisseria Pla** Av. Barcelona, 22. 93 803 15 28 www.pastisseriapla.com

RESTAURANTS

1. **Asador Mesón el Abuelo** Av. Dr. Pasteur 45. 93 804 33 51 www.asadormesonelabuelo.com
2. **Ramon Cuadras Restaurant** Av. Barcelona, 184. 93 804 60 06
3. **Cor Verd Restaurant** Av. Països Catalans, 99. 686 07 20 71 www.corverd.cat
4. **Emperador Restaurante Chino** C/ Calaf, 18. 93 804 34 65

BAR - CAFETERIA

5. **Cafeteria Joana** Av. Mestre Montaner, 40. 93 803 78 35
6. **Cafeteria Muntaner** Av. Mestre Muntaner, 32. 93 804 64 72
7. **Racó d'en Xavi Bar / Cafeteria** C/ Masquefa, 2. 93 804 61 02
8. **Dolce Vita Cafeteria Degustació** C/ Comarca, 40, bx 93 803 52 63 www.dolcevita.cat
9. **Entrepa i Pa Bar** Crtra. Manresa, 54. 93 804 52 54

RESTAURANT - BAR

10. **Cafè Barcelona** Av. Barcelona, 15 93 804 50 02
11. **Antiga Cafeteria Soler** Av. Barcelona, 23. 93 803 75 33
12. **Restaurant Aqua** Av. Països Catalans, 101. 93 805 41 84 www.restaurant aqua.es
13. **Restaurant Bar Salus** C/ Belgica, 2. 93 804 21 32 www.barsalus.es
14. **Restaurant Canaletes** Av. Mestre Muntaner, 60 93 803 27 50
15. **Bar Curucú** Av. Països Catalans, 101. 93 805 11 97

ASSESSORIES I ASSEGURANCES

1. **Assessoria Gaesa**, C/ Pierola, 3 1r 1a. 93 805 41 74 www.assessoriagaesa.com
2. **Mapfre** Av. Barcelona, 24. 93 805 24 94 www.mapfre.es

ESCOLES I EDUCACIÓ

3. **Akord's escola de música i teatre** C/ Comarca, 8. 93 804 89 32 www.akords.es
4. **Escola Monalco** C/ Capellades, 2 93 803 75 77 www.monalco.cat
5. **Atrezzo Dansa i Teatre** C/ Calaf, 18. 93 803 33 86 www.atrezzo.cat

AUTOESCOLES

6. **Autoescola Anoià** C/ Pierola, 3. 93 804 63 53
7. **Autoescola Montseny** Av. Balmes, 61. 93 768 12 27
8. **Autoescoles REPRIS / RACC** Av. Barcelona, 30. 93 805 12 72

IMMOBILIÀRIA

9. **Finques Agramunt** C/ Calaf, 9. 93 803 97 51
10. **Finques Sasi** Av. Barcelona, 1. 93 804 81 71 www.sasiigualada.com
11. **Finques Victòria** Av. Mestre Muntaner, 28. 93 801 91 37

FOTOGRAFIA

12. **Anoiafoto Estudi** C/ Masquefa, 16 Loc.2. 93 805 14 45 www.anoiafoto.webly.com
13. **Prisma Fotografia / Marcs**, C/ Pierola, 9. 93 805 39 70 www.prismaigualada.com

AUTOMOCIÓ

14. **Auto Reparacions Catalunya** C/ Bellprat, 16. 93 803 06 69

SALUT

15. **Marcè & Sagarra Centre Dental** C/ Calaf, 9. 93 806 79 04 www.marcesagarracentredental.com
16. **Kine. Fisioteràpia i salut** C/ Masquefa, 79-81. 637 08 01 00 www.kineigualada.com
17. **Podologia Balmes** Av. Balmes, 74B 2º 3ª. 93 804 57 76
18. **Fisio Espai** C/Òdena, 90 93 804 17 12
19. **Cuidate. Centre d'Espinologia** C/ Sant Jordi, 15. 93 180 59 18

20. **Quiro Creixent** Av. Balmes 85-87 E baixos. 93 803 16 67 (**Armoni Zen** C/ Santa Caterina, 24. 93 158 07 41 www.armonizen.com)

CALÇAT

21. **Jordi Reparació de Calçat** Pl. de la Sardana, 1. 93 805 19 30

BICICLETES

22. **Abacides** C. Comarca, 62. 93 131 35 58

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

23. **Yvette Pons** C/ St Martí de Tous, 37. 93 804 62 02 www.yvettepons.com
24. **Filo & Noèlia** Av. Balmes, 58 1er 3a. 93 805 39 81 www.centroestetificilo.com
25. **Perruqueria Lombart** Av. Barcelona, 46 93 803 22 96
26. **Perruqueria Rafael** Pl. de la Sardana, 1. 93 804 30 82

BANCS I CAIXES

27. **"La Caixa"** Av. Barcelona, 26. 93 806 40 10 www.lacaixa.es

TINTORERIA

28. **Pressto Tintoreria** C/ Dr. Fleming, 2. 93 805 46 86

ARQUITECTURA I ENGINYERIA

29. **Sardà Tècnics** C/ Masquefa, 18. 93 804 69 08 www.sardatecnics.es

CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ

30. **Comercial Segura** C/ Piera, 4. 93 804 94 47
31. **Expo Anoià** Crta. Manresa, 119. 93 801 91 83 www.expoanoia.com

ALTRES

32. **Loteria Sagrada Família** Av. Barcelona, 11. 93 805 48 45 www.loteria1x2.com
33. **Correus** C/ Piera, 6. 93 804 94 15 www.correos.es
34. **Discom Publicitat** Av. Dr. Pasteur, 21. 93 803 66 14

COMERC

RESTAURACIÓ

SERVEIS

1



assessoria
gaesa

C/ Pierola, 3-1r 1a Igualada
Tel. 938054174 - Fax 938039334



NOU



**ASSOCIACIÓ PER AL
PROGRÉS D'IGUALADA NORD**

junts avancem!

Nou Centre som 76 associats de l'àrea nord d'Igualada. Junts fem d'aquest gran espai un dels centres comercials més importants de la comarca.

Alimentació, ferreteria, restaurants, cafeteries, moda, centres d'estètica, perruqueries, assegurances, immobiliària, assessories, salut, tintories, automoció, formació... una àmplia gama d'establiments amb una oferta variada, sempre al teu servei.

Vine, compra, confia i fes vida al teu **Nou Centre!**

13

PRISMA

Fotografia
Emmarcació i Serveis Digitals

C/ Pierola,9
08700 Igualada
Tel. 93 805 39 70

www.prismaigualada.com
info@prismaigualada.com

21

RALLI
PINTURES I BRICOLATGE

Ctra. Manresa 121
08700 Igualada
93 805 26 94

2

ASSEGURANÇA DE SALUT
AMB LES MILLORS COBERTURES

0 - 3 anys	46,00€ + imptos.
4 - 24 anys	27,00€ + imptos.
25 - 34 anys	56,00€ + imptos.
35 - 44 anys	47,00€ + imptos.
45 - 54 anys	50,00€ + imptos.
55 - 65 anys	71,00€ + imptos.

*primes subjectes a normes de contractació de la companyia

AV. BARCELONA, 24 - IGUALADA
93 805 24 94 graquel@mapfre.com

ASSEGURANÇA DE SALUT (0-30 anys)
OFERTA EXCLUSIVA TITULARS CARNET JOVE

27,03 €/mes

MAPFRE

- Sense copagaments
- Sense recàrrecs per fraccionament
- Et permet escollir entre 32.000 professionals i 400 centres sanitaris
- Amb les millors cobertures

Els nostres associats

Don Relax

Don Relax és un negoci familiar. La majoria dels clients de l'establiment son veïns de la ciutat, una clientela fidel que confia desde fa anys en la professionalitat i el tracte personalitzat que ofereixen.

El negoci es va iniciar ara fa 25 anys quan el matrimoni que regenta la marca va començar amb un petita botiga a l'antic Mercaplus. Més tard van passar al carrer Balma i finalment a la Carretera de Manresa, des d'on fa vint anys que ofereixen servei.

Un establiment de tota confiança on, en paraules de la seva propietària, la Gemma, "Venem salut i venem descans".

I no és per menys! A Don Relax es prenen el negoci com un hobby: "Ens agrada anar a les fàbriques, veure tot allò que hi ha darrere de la venda, comprovar com és el procés de fabricació dels matalassos i quins son els materials que es fan servir..." Per aquesta raó a Don Relax coneixen de primera mà el producte



Teresa Marmol i Gemma Ferrera

que venen i estudien les necessitats de cada client abans de recomanar-li un coixí o un matalàs. "Els 5 primers minuts son els més importants perquè has fet un amic per entendre el que necessita".

"Tothom que entra a la botiga s'ha

informat abans per internet." No obstant, a Don Relax es posa en valor el servei personalitzat d'assessoria en el descans. "El client vol dormir bé. Entra a la botiga perquè dorm malament. Hem de pensar que el client dormi bé molts anys".

"El client entra a la botiga perquè dorm malament. Hem de pensar que el client dormi bé molts anys"



13

15

el curucú BAR
dissabte 9 de setembre des de les 22h
degustació i cata de... gintònics
gaudeix dels millors gintònics preparats per un **sommelier especialitzat**
av. països catalans 101 · igualada · t. 938 051 197 / 696 458 021  curucú



12

ANOIA FOTO
TOT EN FOTOGRAFIA
C/ Masquefa, 16 · 93 805 14 45 · www.anoiafoto.weebly.com

Ser o no ser vegà o vegetarià 100%?

Ser vegà no és només deixar de consumir aliments d'origen animal, comprén tota una filosofia de vida basada en l'absolut respecte a tots els éssers vius. Les persones que decideixen ser veganes eviten consumir aliments tant habituals per tothom com la carn o el peix, la llet, el formatge, els ous i la mel.

Entenen doncs que tant els aliments que provenen directament del sacrifici d'animals o deriven d'una explotació ramadera o industrial continuada i poc respectuosa dels mateixos, no haurien de ser consumits pels humans. Es desafia així que els humans han estat els darrers segles omnívors. De la mateixa manera, rebutgen utilitzar qualsevol producte tèxtil (llana, cuir,...), cosmètic o d'higiene personal que també tingui origen animal o que, tot hi tenir un origen vegetal o de síntesi química, hagi estat testat al laboratori en animals abans de sortir a la venda.

A més, com a filosofia de vida profundament animalista, no participen en espectacles d'oci on s'utilitzin, s'exhibeixin o torturin animals. A Catalunya han liderat l'èxit de les corrides de braus

i la utilització d'animals als cirks, ara acceptat per tothom.

El veganisme, des d'un punt de vista nutricional, és totalment fiable. La manca de proteïnes d'origen animal no ha de suposar mai cap dèficit. El món dels vegetals, els grans, les llavors, els

[...] el veganisme, a la pràctica, no ha de suposar cap dèficit per les persones que el practiquen [...]

superaliments; reforcen una dieta exhaustiva i controlada, que afavoreix i garanteix que tinguem les proteïnes, hidrats, iode, calci o vitamina B12, i els aminoàcids essencials que necessitem.

És important està informat, assessorat per especialistes

en nutrició vegana i no oblidar, com tothom, els controls mèdics periòdics. Garantir la pràctica de la filosofia vegana si se segueix d'una manera natural, lògica i coherent ens fa estar més sans. Milions de persones ja ho saben a tot el món.



ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA

la teva opció, natural!



C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant l'església de la Sagrada Família) · Tel. 93 805 59 18
 botiga@opcিনatura.com · facebook.com/opcinatura · www.opcinatura.com

PRODUCTES VEGANS

- Hamburgueses
- Formatges i iogurts
- Menjars precuinats
- Brioixeria
- Complementos alimentaris
- Cosmètica
- Higiene per la llar



i dissabte **9 de setembre** busca el nostre estand al festival **Naturveg**.

Podràs degustar productes vegans i tindràs descomptes exclusius.

A més, també podràs gaudir de descomptes a la nostra botiga!



*a la nostra botiga hi trobareu més de 3000 referències en alimentació sense gluten, carn i embotit, fruita i verdura, alimentació vegetal, higiene, cosmètica i un ampli ventall de productes **VEGANS** i **VEGETARIANS**!*

Creacions Claramunt

Amb els seus 42 anys d'història Creacions Claramunt és un dels establiments més genuïns i arrelats de la ciutat. Ara, el negoci passa a mans de la nora, la Julieta, garantint així la continuïtat d'un negoci familiar amb la voluntat de seguir oferint un servei dedicat i professional als clients de tota la vida i als nous, adaptant-se, això sí, a les necessitats del client actual.

Decoració d'interiors tèxtil, roba de llit, estovalles, screens -cortines tècniques-, tapisseria...

"Cada cortina és com un fill", diuen, afirmació que exemplifica la dedicació i cura que posen en cadascuna de les peces que confeccionen. Un treball manual i artesanal al que dediquen molt temps, entenent que cada peça és única perquè cada client és diferent.

El "servei a domicili" és un dels punts forts. Creacions Claramunt s'encarrega de tots els processos de tria de material, confecció i instal·lació de les peces que ho requereixen, oferint el servei directament a casa del client, sobretot a l'Anoia però també arreu de Catalunya.

"Cada cortina que confeccionem és com un fill"



Maria Mercè Claramunt
i Julieta Covatti



3

Restaurant Cor Verd

El Cor Verd ja és referència a l'Anoia. El 2014, Núria Casals i Joan Boix obrien a Les Comes el primer restaurant de filosofia vegana i 100% vegetarià d'Igualada. Era dels pocs de Catalunya i ara és una de les experiències personals i gastronòmiques

més interessants i que més gent de fora atrau. Fins i tot l'Ajuntament d'Igualada ha declarat la ciutat com a Veg-friendly.

«Prens consciència que tots els éssers vius volen viure, jugar, córrer i compartir, igual que els humans.

Aleshores deixes de menjar animals i d'utilitzar-los en el vestir o en cosmètica. Això és ser vegà. Deixar de contribuir a un ús i abús dels animals. Ens preocupa el maltractament i l'explotació que pateixen els animals i peixos destinats al consum.» explica Núria Casals.

El Cor Verd concentra aquesta filosofia. Menjar natural, radical i 100% respectuós. La seva cuina és elaborada, mediterrània, ecològica, molt bona, propera i fresca; les verdures entren sempre a les 9 del matí. És una cuina per tothom. «Qualsevol pot gaudir del Cor Verd. La gent és fidel i repeteix». Una carta ampla, menús diaris, per grups, càterings. Arrossos, pizzes, hamburgueses, croquetes, braves demostren que una altra gastronomia és possible. «Cal ser radicals i menjar natural», asseguen. Ofereixen cursos i tallers. «L'objectiu és que la gent deixi de menjar animals i que vegin que així la cuina és molt més sana i bona.»



Núria Casals
i Joan Boix



“La gent entra, prova, es sorprèn i gaudeix del que oferim”

MUSFTI'S
SU PASTELERIA
ARTESANA

Carrer de França, 1
Igualada

93 805 12 50

24

fn
filo&noelia
estètica

Av. Balmes 58, 1r 3a
93 805 39 81
www.centroesteticafilo.com

19 La **ESPINOLOGIA** es una terapia natural que tiene como objetivo ayudar a liberar bloqueos/tensiones en la espalda, y de esta manera reducir el estrés y favorecer el correcto funcionamiento de nuestro organismo.

revisión **GRATUITA** hasta el 31 de agosto

Cuidate!
CENTRE D'ESPINOLOGIA Sant Jordi, 15. Local • IGUALADA 08700

93 180 59 18
656 70 79 21

Cuidate Centro de Espinología

31

EXPO ANOIA & ASSOCIATS
UNIÓN DE PROFESIONALES DE LA CONSTRUCCIÓN

Reformes integrals de la llar | Projectes d'obra nova
Manteniment d'escoles i comunitats
Restauració de cobertes i impermeabilitzacions

Materials directes de fàbrica sense intermediaris

Ctra de Manresa, 119 (Igualada) || 93 801 9194
www.expoanoia.com || info@expoanoia.com

26

FORN ALEMANY

Avinguda Barcelona, 20 · Igualada

93 803 36 58